

УДК 378.17

**СПОРТИВНЫЙ КЛУБ КАК ЗВЕНО УПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЕМ
СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ВЫСШЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ**

**SPORTS CLUB AS A LINK OF DEVELOPMENT MANAGEMENT
AREAS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN A HIGHER EDUCATION INSTITUTION**

Лутошкина Ирина Владимировна

директор спортивного клуба

Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева

г. Орел, Россия

Lutoshkina Irina Vladimirovna

director of a sports club

Orel State University named after I. S. Turgenev

Orel, Russia

Соломченко Марина Александровна

Заведующая кафедрой теории и методике физической культуры и спорта

Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева

г. Орел, Россия

Solomchenko Marina Aleksandrovna

Head of the Department of theories and methods of physical culture and sports

Orel State University named after I. S. Turgenev

Orel, Russia

Максимов Денис Александрович

аспирант

Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева

г. Орел, Россия

Maksimov Denis Alexandrovich

graduate student

Orel State University named after I. S. Turgenev

Orel, Russia

Аннотация. В предложенной статье рассматриваются особенности работы спортивного клуба в университете. Описываются его целевые компоненты и структура на примере одного из высших учебных заведений. Студенческий возраст является основополагающим для создания положительного отношения к занятиям спортом и поддержания здорового образа жизни. Проводится активная работа по развитию массового студенческого спорта, что качественно отражается на дальнейшей профессиональной деятельности выпускников вуза.

Abstract. The article deals with the features of the sports club at the University. Its target components and structure are described on the example of one of the higher educational institutions. Student age is fundamental for creating a positive attitude to sports and maintaining a healthy lifestyle. Active work is being done on the development of mass student

sports, which has a qualitative impact on the further professional activities of University graduates.

Ключевые слова: спортивный клуб, физическая культура, управление, развитие, университет.

Keywords: sports club, physical culture, management, development, University.

В высших учебных заведениях стали работать студенческие спортивные клубы, которые занимаются управлением и развитием физической культуры и спорта в вузе. Студенческий возраст является основополагающим для создания положительного отношения к занятиям спортом и поддержания здорового образа жизни [1, 3]. После выхода на работу, молодому человеку необходимо знать основные стороны и мотивацию для занятий уже выбранным им спортом. В студенческом возрасте уже есть приоритеты к определенному виду спорта или двигательной активности, что является немаловажным звеном в становлении физического развития молодого человека.

Основной целью в деятельности спортивного клуба является привлечение студентов и сотрудников вуза к активным занятиям физической культурой, внедрение здорового образа и стиля жизни. Мы рассмотрим деятельность клуба на примере конкретного высшего учебного заведения – ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева».

Спортивный клуб «ОрелГУ» функционирует уже давно. В настоящее время директором клуба является Лутошкина Ирина. Основная работа клуба распределяется по четырем основным направлениям: проведение различных спортивно-массовых мероприятий со студентами и сотрудниками университета; проведение секционных занятий по различным видам спорта; участие в студенческих соревнованиях и спартакиадах; развитие спорта высших достижений в университете. Спортивный клуб тесно сотрудничает по этим направлениям с Управлением физической культурой и спортом в Орловской области. Берестов Алексей Игоревич, начальник управления в прошлом возглавлял спортивный клуб университета, что свидетельствует о том, что многие качества формируются еще в студенческом возрасте.

На рис. 1 показана реализация работы спортивного клуба по управлению развитием сферы физической культуры и спорта в высшем учебном заведении. Работой клуба руководит директор, помогает координировать эту деятельность – администратор. Совместно с факультетом «Академия физической культуры и спорта» и кафедрой прикладной физической культуры проводится значительная часть мероприятий в университете и в регионе.

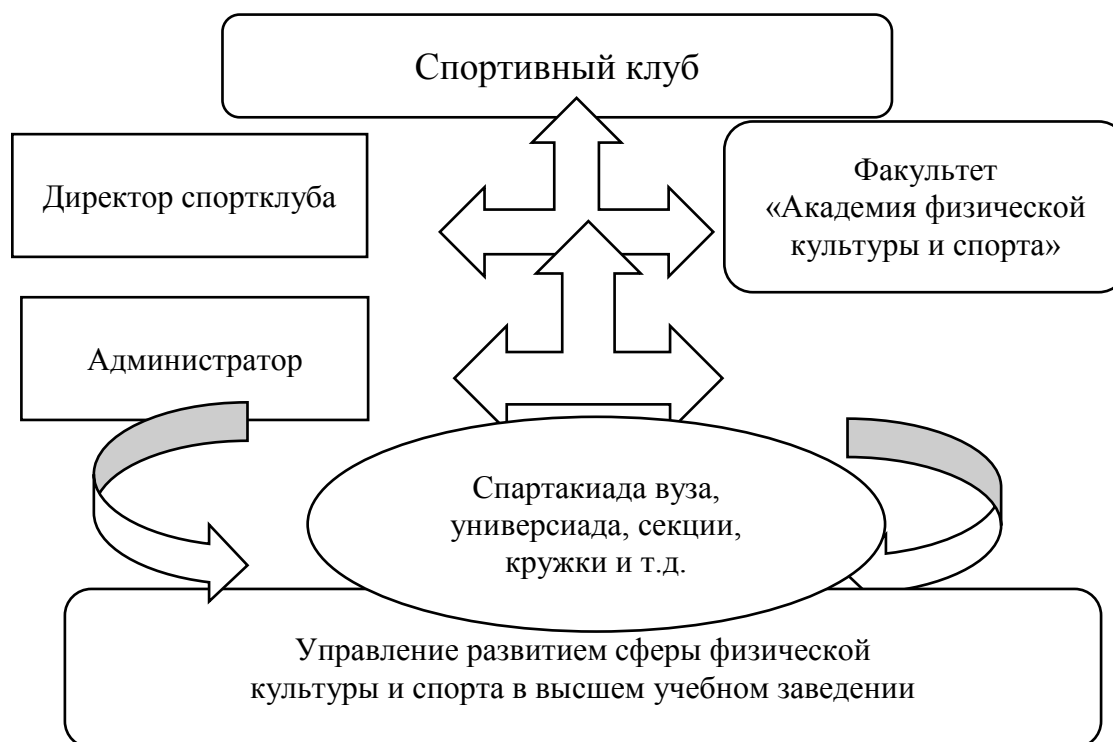


Рис. 1 Реализация работы спортивного клуба по управлению развитием сферы физической культуры и спорта в высшем учебном заведении

Секционная работа в университете ведется хорошо, функционирует более двадцати секций, в которых работают преподаватели факультета «Академия физической культуры и спорта». В университете созданы спортивные сборные команды по игровым видам спорта: волейбол, футбол, мини-футбол, баскетбол. В спортивный клуб входят спортсмены, занимающиеся индивидуальными видами спорта: автоспорт, боевые искусства, велоспорт, легкая атлетика и стрельба из лука. Студенты-спортсмены участвуют в соревнованиях: от внутривузовских до международных. Нормативно-правовой базой развития физической культуры и спорта в высшем учебном заведении являются:

- Федеральный закон от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Закон Орловской области от 22 декабря 2016 года № 2065-ОЗ «О физической культуре и спорте в Орловской области»;
- государственная программа Орловской области «Физическая культуры и спорт в Орловской области», утвержденная постановлением Правительства Орловской области от 31 октября 2016 года № 427.

ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева» имеет лучшую спортивную базу в области. В распоряжении спортсменов вуза двадцать семь спортивных сооружений (двенадцать плоскостных сооружений, из них два футбольных поля, восемь спортивных залов, четыре тренажерных зала, один плавательный бассейн), загородная база отдыха со спортивными площадками для занятий футболом, волейболом, теннисом. На базе функционируют меди-

цинский и восстановительный центры. Оснащенность университета спортивными сооружениями позволяет заниматься физической культурой и спортом большому количеству студентов и достигать высоких спортивных результатов на соревнованиях различного уровня.

В Орловской области только один вуз – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева» имеет студенческий спортивный клуб как структурное подразделение со статусом юридического лица с численностью занимающихся 757 человек.

Спартакиада студентов Орловского государственного университета имени И. С. Тургенева проходит с сентября (начало учебного года) по май (конец учебного года) по 15 видам спорта. Закрывается фестивалем «ОГУ-территория здоровья», который превращается в массовый спортивный праздник.

Спортивный клуб сотрудничает с общественными организациями – федерациями по видам спорта, что обеспечивает планирование мероприятий. Кафедра прикладной физической культуры совместно со спортивным клубом обеспечивает физическое развитие и оздоровление студентов на протяжении их обучения в высшем учебном заведении.

Важной составляющей по развитию физической культуры и спорта является популяризация здорового образа жизни и двигательной активности. На кафедре прикладной физической культуре занятия построены следующим образом: студентам 1-2 курсов предлагаются общие занятия, где выявляются способные студенты для занятий в спортивных секциях в дальнейшем. Для студентов первых курсов проводится анкетирование, где выявляются их приоритеты для занятий физкультурно-спортивной деятельностью. В студенческой поликлинике проводятся занятия для студентов, которые имеют отклонения в состоянии здоровья. В университете есть современно оснащенный медико-восстановительный центр для сотрудников и студентов.

Исследования многих авторов показывают [1, 2, 3], что возрастает значимость спортивных клубов в высших учебных заведениях, так как они осуществляют формирование здорового стиля жизни. У студента формируется активная жизненная позиция и саморазвитие, мотивация к двигательной активности. Следовательно, спортивный клуб решает и воспитательные задачи.

В Орловском государственном университете имени И.С. Тургенева было проведено исследование о проведении студентами свободного от учебы времени на протяжении трех лет. Студентам был предложен социологический опрос. Свободное время было разделено на несколько категорий, предлагалось выбрать одну из них, где чаще проводили свое время. Данные анкетирования таблице 1.

Данные анкетирования студентов

№ №	Чем вы любите заниматься в свободное от учебы время	Год проведения анкетирования		
		2017	2018	2019
1	Гуляют с друзьями	32,8 %	25,7 %	22,9 %
2	Дома за компьютером	18,3 %	19,6 %	18,9 %
3	Посещают заведения	11,6 %	9,4 %	8,4 %
4	Занимаются в спортивных секциях	12,3 %	16,7 %	21,4 %
5	Дополнительные заработки	20,6%	21,4%	22,2%
6	Саморазвитие	1,2 %	2,3 %	2,2 %
7	Другое	3,2 %	4,9 %	4 %



Рис. 2 Опрос студентов о проведении свободного времени в 2019 году

Данные опроса, представленные в таблице 1 показывают, что стали в процентном соотношении уменьшаться две категории: гуляют с друзьями и посещают заведения. Положительные изменения произошли в категории «занимаются спортивных секциях», что свидетельствует о положительном влиянии спортивного клуба университета на досуговую деятельность студентов.

В Орловской области существуют определенные проблемы развития физической культуры и спорта, что сказывается и в работе спортивного клуба:

- недостаточное количество работников физической культуры и спорта в сельской местности (студенты из сельской местности долго выбирают себе секцию по виду спорта из-за отсутствия квалифицированных занятий ранее);

– недостаточное количество спортивных сооружений, приспособленных для занятий спортом инвалидов, по месту жительства (в университет ведется большая работа по адаптации инвалидов и их занятий физкультурно-оздоровительной деятельностью);

– слабое развитие спортивной медицины (Орловский областной врачебно-физкультурный диспансер не в состоянии обеспечить медицинским обслуживанием жителей области в полном объеме в соответствии с действующими нормативными документами, в университете помогает в этом студенческая поликлиника).

Все проблемы развития физической культуры сразу решить невозможно, но совместная работа факультета «Академия физической культуры и спорта» и спортивного клуба будет стараться. Спортивный клуб совместно с факультетом собирает команды для участия в областном туристическом слете, посвященном освобождению Орловской области от немецко-фашистских захватчиков.

Спортивный клуб помогает спортсменам, которые активно выступают за университет и на всероссийских и международных соревнованиях, помогает в поступлении в университет. Существует система спортивных контрактов, которые заключаются между вузом и спортивным клубом, дающее право таким спортсменам, учиться в университете. Практика показывает, что хорошие спортсмены успешно обучаются в вузе и в дальнейшем переводятся на бюджетные места.

Анализ деятельности спортивного клуба ОГУ им. И.С. Тургенева позволил установить, что социальная активность и ответственность студентов возрастает по мере участия в спортивных мероприятиях, организованных в университете. Самое главное, растет дальнейшая заинтересованность студентов в проведении массовых спортивных мероприятий и участии в работе студенческого спортивного клуба.

Литература

1. Купчинов Р. И. *Физическое воспитание : учеб. пособие.* Минск : ТетраСистемс, 2006. 352 с.

2. Никулин А. В., Лодкина Т. В. *Условия эффективности деятельности спортивного клуба по формированию здорового образа жизни в образовательном пространстве вуза // Современный бизнес: актуальные проблемы экономики, организации и управления: Материалы VI межрегиональной научно-практической конференции / под общей ред. Т. В. Лодкиной.* Вологда : ИЦ ВГМХА, 2006. С. 124-131.

3. Никулин А. В. *Роль спортивного клуба в образовательном пространстве вуза по формированию здорового образа жизни // Научное обозрение.* 2005. № 4. С. 130- 137.

References

1. Kupchinov R. I. *Fizicheskoe vospitanie [Physical education].* Minsk, Tetrasystems Publ., 2006. 352 p.

2. Nikulin A.V., lodkina T. V. *Nikulin A. V., Lodkina T. V. Uslovija jeffektivnosti dejatel'nosti sportivnogo kluba po formirovaniju zdorovogo obraza zhizni v obrazovatel'nom prostranstve vuza [Conditions for the effectiveness of the sports club in forming a healthy lifestyle in the educational space of the University].* *Sovremennyj biznes: aktual'nye problemy jekonomiki,*

organizacii i upravljenja: Materialy VI mezhtseional'noj nauchno-prakticheskoj konferencii [Modern business: actual problems of Economics, organization and management: Materials of the VI inter-regional scientific and practical conference]. Vologda, IC vgmha Publ., 2006, pp. 124-131. (In Russ.).

3. *Nikulin A. V. Rol' sportivnogo kluba v obrazovatel'nom prostranstve vuza po formirovaniju zdorovogo obraza zhizni [The Role of a sports club in the educational space of the University for the formation of a healthy lifestyle]. Nauchnoe obozrenie - Scientific review, 2005, no. 4, pp. 130-137.*