

ВЫЖИВАНИЕ В ТОЛПЕ

(Материал с сайта <http://русскоедвижение.рф>)

Ежегодно происходит около ста нападений акул на человека; около 10% этих случаев заканчиваются летально. Как избежать атаки морского хищника? Да проще простого — не купаться в запрещенных местах. Человеческая толпа — это те же акулы. За последние сто лет зафиксировано более тридцати эпизодов массовой давки, в которых погибло от тридцати до полутора тысяч человек за раз. Хочешь выжить в толпе? Просто держись подальше.

Советовать просто, а вот следовать совету практически невозможно. Мы живем не в степи или лесу, а в городе и волей-неволей попадаем в толпу каждый день как минимум дважды — в утренний и вечерний часы пик. Платформа метро, автобусная остановка, улица, любой концерт или спортивный матч — нас постоянно окружает множество людей, объединенных одной целью — находиться именно здесь и именно сейчас.

Сама по себе толпа — статичная, ожидающая чего-то или динамическая,двигающаяся в определенном направлении — в принципе не очень опасна. Но любая угроза (реальная или просто громко озвученная — «Пожар!», «Бомба!», «Они идут!», «На всех не хватит!») способна моментально изменить ситуацию. Спокойная толпа мгновенно становится агрессивной, статичная — паникующей, а заведомо экспрессивная — практически революционной.

Архитектура толпы

Прежде чем перейти к опасностям, угрожающим в толпе, разберемся с ее архитектурой и психологией. Если взглянуть на толпу с высоты птичьего полета — например, с камеры на квадрокоптере — можно выделить три основных элемента:

- 1) ядро толпы — то место, где количество людей на квадратный метр достигает максимума. Чаще всего ядро одно — концертная сцена, политическая трибуна, край платформы; иногда в толпе бывает несколько ядер — множественные узкие проходы, кассы стадиона, контрольно-пропускные пункты;
- 2) средняя полоса — уже толпа, но еще не такая плотная, чтобы быть опасной; движение людей в средней полосе преимущественно происходит в сторону ядра;
- 3) периферия, окраина толпы, где люди только собираются в нее влиться — или пытаются из толпы выбраться.

Это разделение, конечно же, условно — в замкнутом пространстве, например во время пожара в ночном клубе, ядро может занимать всю доступную площадь.

Казалось бы, самое безопасное место — периферия, но это отчасти заблуждение. Если толпа ограничена строениями, автомобилями, ограждениями, особенностями ландшафта, то люди, находящиеся в сравнительно разреженной периферии, могут моментально оказаться раздавленными обо все

вышеперечисленное. Ядро толпы способно перемещаться с достаточно высокой скоростью; вот вы себе спокойно стояли у стеночки, а вот вас уже к этой стеночке прижимает пара тысяч человек разом. Поэтому, если уж вас угораздило оказаться в толпе, держитесь средней полосы — там больше пространства для маневра.

Принципы выживания

Перемещаясь в толпе, не идите против потока людей, это бессмысленная затея. Придерживаясь общего направления движения, забирайте чуть-чуть в сторону, по направлению к выходу, если он есть. Не расталкивайте людей, им некуда подвинуться. Лучше меняться с ними местами. Пока толпа относительно спокойна, используйте вербальные способы: «извините, пожалуйста, разрешите пройти». Если это не помогает — переходите к мануальным, хватайте человека за одежду и тяните на себя, одновременно занимая его место, не забывая при этом интенсивно извиняться.

Если вы оказались в толпе не один — а, например, с ребенком, женщиной, приятелем — возникает неприятная перспектива быть оторванными друг от друга. Никакие «дай мне руку» не помогут. Маленького ребенка — на руки. Если он достаточно взрослый — в позицию «запасной парашют»: сажаем на грудь, пусть руками обхватит вас за шею, а ногами за талию. Взрослого человека прижимаем к спине, одной рукой он держит вас за пряжку ремня или одежду в районе живота, вы одной рукой контролируете и усиливаете этот захват. Равноправие при выходе из толпы отменяется, один ведет, второй следует за ним, прижимаясь вплотную. Так телохранители эвакуируют охраняемое лицо. Если возможности отправить товарища за спину нет, как минимум сцепитесь локтями.

Перед попыткой выбраться из толпы, а еще лучше до того, как вы в нее попадете, застегните верхнюю одежду и все карманы, заправьте шарф под куртку, уберите капюшон, зашнуруйте ботинки. Спрячьте все, чем вы можете за что-либо зацепиться или за что вас могут схватить.

Главное — ни в коем случае не поднимайте панику, это сделают и без вашего участия. Пока возможно, старайтесь быть максимально вежливым, не нагнетайте обстановку. В толпе перемена настроения в сторону ухудшения — бей-бегиспасайся! — происходит очень быстро. Тут работает уже не архитектура, а психология.

Психологический эффект

Психологию толпы все исследователи, начиная с Гюстава Лебона, автора фундаментальных трудов «Психология народов и масс» и «Психология толп», сводят к трем феноменам: однородность, эмоциональность и иррациональность.

Как только много людей собираются в одном месте, возникает эффект заражения — настроение или устремления нескольких человек очень быстро передаются всем остальным, подобно инфекционному заболеванию. Механическое распространение настроения встречается и в повседневной жизни — начните зевать, и окружающие подхватят. В толпе это происходит гораздо быстрее и сильнее. Лучше всего эффект заражения сформулирован

фразой «все побежали — и я побежал». Человек — животное стайное, и алгоритм «следуй за всеми» эволюционно заложен в наших инстинктах выживания.

Иногда это может сыграть вам на руку. Вот как описывает рациональное использование эффекта заражения Акоп Назаретян в книге «Психология стихийного массового поведения»: «Вот хрестоматийный случай из предвоенной жизни Европы. В 1938 году на трибунах парижского национального велодрома по окончании соревнования возник небольшой пожар. Сотрудникам удалось быстро локализовать огонь, но десять тысяч зрителей с чрезмерной энергичностью уже двинулись к единственному выходу. Ситуация грозила стать смертельно опасной. По счастливой случайности в толпе оказались двое психологов, которые смогли вовремя сориентироваться и принялись громко скандировать: «Ne-pousse-pas!» («Не-пус-па!» — Не-тол-кай!). Ритм подхватили окружающие, он волной прошел по толпе. Через несколько минут тысячи людей дружно скандировали эту фразу; толпа превратилась в экспрессивную, страх и суета сменились общим задором, и все благополучно покинули трибуны».

Увы, но быстрее всего люди заражаются страхом и злостью. Как только кто-то завопил «Бежим!» — побегут все, не вполне осознавая, куда и зачем. Поэтому очень опасно в толпе пытаться залезть куда-нибудь повыше — на фонарный столб или крышу автомобиля. Почти наверняка за вами тут же полезут и другие, места всем не хватит, и вы упадете. А вот залезть под грузовик — хорошая идея, оттуда не вытолкают.

К сожалению, толпа как единый организм разумом не обладает, и стадное поведение легко может привести людей к гибели. Когда толпа паникует или проявляет агрессию, массы людей приходят в движение, которое больше всего напоминает поток воды — быстрое и по пути наименьшего сопротивления. Встречая препятствие, толпа либо разделяется, огибая его, либо пытается перехлестнуть поверх, в результате чего и начинается давка.

Не упасть!

В толпе есть две главные опасности — быть задавленным или затоптанным. Обе эти угрозы подразумевают получение телесных повреждений различной степени тяжести — от сотрясения мозга и множественных ушибов до перелома позвоночника, пневмоторакса и внутренних кровоизлияний, ведущих к *exitus letalis*.

Опасность первая — задавят! — на языке медицины называется компрессионной асфиксией, или, попросту говоря, удушьем от сдавливания. В отличие от классического удушения, связанного с повреждением дыхательных путей, при сильном сдавливании со всех сторон у человека нарушается кровообращение, венозная кровь не поступает в легкие, утончаются стенки сосудов, начинается отек легких; возможны также переломы ребер, разрывы внутренних органов. По статистике, в толпе от компрессионного удушения гибнет больше людей, чем от всех остальных травм.

Как от этого спастись? Если вас зажали со всех сторон так плотно, что стало трудно дышать, не пытайтесь растолкать окружающих и отвоевать себе жизненное

пространство — все равно не выйдет. Лучше возьмите себя левой рукой за правый локоть (или наоборот, это непринципиально) и выставьте локоть вперед. Теперь перед вашей грудной клеткой образовалось десять сантиметров свободного пространства, можно спокойно вздохнуть и искать способы поскорее убраться отсюда.

Опасность вторая — затопчут! — связана, разумеется, с падением в толпе. Упасть в бегущей толпе — самое страшное, что может произойти. Паникующие или агрессивно настроенные люди будут бежать прямо по вам, втаптывая в землю. Даже если кто-то и решит остановиться, у него ничего не получится, толпа сильнее.

Упав, примите позу эмбриона. Перевернулись на спину, спрятали позвоночник и почки. Подбородок плотно прижат к груди, чтобы не удариться затылком об асфальт. Руки сложены перед лицом, колени подтянуты к локтям, ноги плотно сжаты, чтобы закрыть пах. Долго так пролежать не получится, поэтому надо вставать.

Для того чтобы встать в толпе, надо схватиться за ближайшую ногу любого идущего по вам или рядом человека и начать очень быстро, и агрессивно карабкаться вверх по этой ноге, учитывая попытки стряхнуть вас обратно. Лезьте вверх, как обезьяна на дерево. Вполне возможно, что этот человек упадет в процессе. Будем надеяться, что он тоже читал эту статью и сумеет встать.

Купаться с акулами

Если вы знаете, что вам предстоит попасть в толпу, и подозреваете, что добром это не кончится, подготовьтесь заранее. Сообщите кому-нибудь, куда вы идете и когда планируете вернуться; уточните время, после которого вас следует начинать искать. Возьмите с собой паспорт или его ксерокопию. На отдельной картонке, вложенной в паспорт, укажите телефоны ближайших родственников, вашу группу крови, все аллергии на лекарства. После массовых давок больницы скорой помощи будут перегружены, и вы хоть немного упростите работу врачам. Перед тем как войти в толпу, как следует изучите местность. Куда все побегут? Откуда может грозить опасность? Где можно спрятаться и пересидеть? Куда надо пробираться?

И — самое главное — оказавшись в толпе, не становитесь ее частью. Не поддавайтесь общему настроению. Избегайте эффекта заражения. Ничего не скандируйте и не распевайте. Соблюдайте гигиену сознания. Подцепить массовую истерию так же легко, как навязчивую песенку. Постоянно повторяйте про себя — надо убраться отсюда, тут слишком опасно!

Помните: толпа — место повышенной опасности. А что делает настоящий ниндзя, когда чувствует опасность? Настоящий ниндзя не выходит из дома. Берегите себя!

Известные столпотворения

В период с 1809 по 2015 год в мире произошло около сорока давок с более чем 100 погибшими и четыре с количеством жертв, близким к 1000 человек.

Правила поведения в толпе

Определенное количество индивидуальностей при наличии внутренних предпосылок и фактора внешней провокации утрачивают самоконтроль и превращаются в единый организм, живущий по своим законам. Этот организм называется толпа. Подчиненность каждого всем - основной закон толпы.

- Как правило, толпа возникает в результате паники. Здесь главное для человека не поддаваться общему психозу и сохранить здравый смысл.
- Не поддавайтесь эмоциям, полагайтесь только на разум, он подскажет вам верную линию поведения.
- Не верьте слухам в толпе.
- Верьте только тому, что видите.
- Не подчиняйтесь мнению толпы слепо, сколь бы верным оно не казалось.
- Если не согласны с мнением толпы, не высказывайте в слух свои соображения.
- При приближении уличной толпы:
- Ни в коем случае не встречайтесь с ней, сомнут.
- Не убегайте от толпы в сторону ее движения. Быстро уйдите в боковые улицы или переулки
- Зайдите в подъезд, поднимитесь на верхние этажи, или заберитесь на любое другое устойчивое возвышение.
- Если убежать не удастся, снимите шарфы, галстуки, очки, затяните пояса, ремни, намертво завяжите шнурки.
- Попав в толпу, не пытайтесь оказывать сопротивление.
- Плывите в общем направлении, стараясь устоять на ногах.
- Избегайте мест соприкосновения толпы со строениями, витринами, ограждениями.
- Не прижимайтесь к неподвижным предметам и не хватайтесь за них.
- Не нагибайтесь, поправляя обувь, не поднимайте оброненные вещи, падение в толпе – верная смерть.
- Не поднимайте руки над головой и не опускайте вниз.
- Избавьтесь от объемных вещей и предметов в карманах.
- Защитите грудную клетку согнутыми прижатыми руками.

- Выбирайтесь из толпы по ходу движения, постепенно уходя в сторону.

Часто толпа, давка, возникает на митинге. Опасности, которым человек подвергается там, имеют свою специфику. Но при возникновении паники не следует забывать и изложенное выше. Что бы предотвратить возможные опасности, следуйте следующим рекомендациям:

- Заранее предусмотрите вариант отхода в случае возникновения паники.
- Не стойте возле мусорных контейнеров, урн, детских колясок, бесхозных чемоданов - часто именно в этих местах закладывается взрывчатка силами, стремящимися к дестабилизации обстановки на митинге.
- Не находитесь рядом со сценой или местом, откуда выступают ораторы – эти места находятся под пристальным вниманием милиции и воинственно настроенных элементов, а также в случае возникновения давки, суматохи отступить с этих позиций труднее.
- Уберите фото и видео аппаратуру, она привлекает внимание. В лучшем случае разобьют вашу аппаратуру, в худшем - пострадаете вы сами.
- Держитесь подальше от работников милиции т.к. в них часто летят тяжелые предметы, и в большинстве случаев на них направлено недовольство толпы.
- При рассеивании толпы милицией стойте спокойно, не кричите, не делайте движений, которые могут быть восприняты как агрессивные. Всем своим видом выражайте миролюбие
- Если же вы упали в движущейся толпе, немедленно вставайте, используя всевозможные средства – иначе вас затопчут.
- Если встать не удастся, свернитесь клубком, защищая голову предплечьями и кистями рук, закрывая затылок.
- Оказавшись в таком месте, где упали друг на друга несколько человек, постарайтесь выбраться любой ценой, не подвергая себя опасности удушья под грудой тел;
- При применении слезоточивого газа закройте рот и нос платком, смоченным в любой жидкости (минеральная вода, моча, и т. д), если глаза оказались поражены, быстро и часто моргайте, чтобы слезы вымыли химическое средство.
- Постарайтесь покинуть место применения газа.
- Старайтесь выбраться из толпы.
- Чтобы не подвергаться опасности на концерте, в театре, да и в любом другом помещении, где скапливается народ, помните:
- Часто люди на массовых увеселительных мероприятиях становятся неуправляемыми.

- Войдя в зал, обратите внимание на запасные выходы. Определите для себя, куда будете выходить при возникновении ЧС.
- Наибольшая давка бывает перед сценой, так как все стремятся вперед.
- Избегайте становиться между динамиками, так как максимальный уровень звучания притупляет чувства.
- Не занимайте мест в углах зала, близко к стене или поперечным перегородкам (между секторами), откуда затруднено бегство и где есть опасность быть раздавленным,
- Избегайте мест наибольшего давления – сужений, выступов.
- В ожидании входа в театр или на стадион не приближайтесь к стеклянным дверям или ограждениям, к которым вас могут прижать.
- Если толпа побежала, постарайтесь избежать главной опасности – падения, встать будет почти невозможно.
- Не держите руки в карманах и будьте начеку.
- Если толпа увлекла, позвольте людскому морю нести вас: глубоко вздохнув, поднимите руки локтями вперед и постарайтесь держать локти на уровне подбородка.
- Если вас на мероприятии несколько человек, сцепите согнутые в локтях руки, и не разрывая связи протискивайтесь к выходу. Наиболее слабых членов группы – назад.





КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Сетевое издание «Автономия личности»:

адрес: Россия, 302020, г. Орел, Наугорское шоссе, д. 5-а

телефон: +7 (910) 300-12-42, +7 (953) 612-90-06

официальный сайт СМИ: www.avtonomialichnosti.ru

e-mail: mabiv@mail.ru