

ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Ответственность – это то, что делает человека человеком. Первое, с чем сталкивается человек в экстремальных ситуациях (криминальные районы, тюрьма, зона, районы боевых действий и т.д.) – это полная ответственность за каждое свое действие, за каждое свое слово. Любая ошибка, любое неосторожное слово имеет необратимые последствия и может иметь летальный исход. И от того, умеет ли человек отвечать за самого себя, напрямую зависит его положение, его жизнь в любой экстремальной ситуации. Необходимо научиться полностью отвечать за самого себя как перед собой, так и перед другими людьми. Одно только это резко увеличит наши шансы на выживание в любой экстремальной ситуации.

Например, все выживание в мире животных возможно лишь до первой ошибки, и любая оплошность – это всегда смерть. Ибо даже изгнание из стаи или увечья – это практически неминуемая смерть. Льва, который получил увечья или по собственной неосторожности сломал себе что-либо, съедят обычные шакалы и грифы. В животном мире нет права на ошибку. Именно поэтому в нем выживают только самые сильные и приспособляемые особи. Любое примитивное человеческое сообщество построено по тем же самым принципам, что и животный мир – любой проступок – это или изгнание, или смерть. Один французский врач, помогая талибам, был застрелен чеченскими наемниками только за то, что им показалось, что он улыбается. Чеченцы несли по госпиталю раненого товарища, а бедный врач по европейским правилам приветливо улыбнулся. Это была последняя улыбка на лице европейца. И чеченцев здесь нельзя осуждать, впрочем, как и оправдывать. Ведь европеец так и не осознал, что для того чтобы выжить, надо подстраиваться к окружающей обстановке.

Осознают ли современные цивилизованные и добропорядочные граждане тот факт, что любое их действие, любое их слово, в любой ситуации и при любом контакте может привести к их уничтожению? Без сомнения – нет. Наши «мужчины» в большинстве своем похожи на болтливых и пугливых «особей», совершенно не представляющих тот факт, что за все надо отвечать. Вот несет всякую «чушь» такой «мужик» языком, а чуть возникнет угроза возмездия – сразу за маму, за здравый смысл, за закон, за извинения и т.д. А если обиженный им за такие ошибки наказывает смертью? Необходимо отвечать за каждое свое слово и действие своей жизнью.

Впрочем, и среди современных цивилизованных женщин дела обстоят не лучше. Очень часто женщины ведут себя вызывающе по отношению к мужчинам: словесно оскорбляют, распускают руки, а затем жалуются, что, мол, мужики грубые. А готовы ли женщины этому соответствовать и отвечать за себя? В природе нет такого, чтобы физически более слабый напал на гораздо более сильного. Если женщина считает себя женщиной, то и вести себя нужно как женщина. Но если женщина ведет себя, как «крутой» мужик, то и отвечать будет по-мужски. Конечно, на стороне женщин закон и государство и очень часто мужчины просто не могут женщине адекватно ответить на оскорбления. Все это служит очень негативную службу. Женщины перестают адекватно оценивать

собственные силы и именно из-за этого в большинстве случаев попадают в экстремальные ситуации (самомнение сильно завышено, а реально доказать этого нет никакой возможности, ведь физическое тело намного слабее нарисованного образа). Мужчины же, в свою очередь, не имеют никакой возможности ответить женщинам, поскольку они могут ответить перед законом, и в результате все больше и больше начинают приобретать женственные черты, теряя свой природный потенциал. Настоящих мужчин становится все меньше и меньше, потому что женщины не позволяют мужчине быть мужчиной. И вполне возможно, что большинство женских проблем: изнасилования, отсутствие сильного плеча, отсутствие нежности со стороны партнера и т.д. происходят оттого, что женщина не позволяет себе быть хрупкой, слабой, беззащитной, женственной, в конце концов. Современные женщины должны осознать, что ощущение собственной уязвимости заставляет человека стать настолько гибким и грациозным, что смерть в борьбе с ним не имеет ни одного шанса.

Осознание собственной неуязвимости совершенно непродуктивное состояние, так как заставляет человека идти напролом, ни подо что не подстраиваться, а, следовательно делает человека слепцом с атрофированными чувствами. И правда, зачем неуязвимому бессмертному во что-либо вникать, ведь он ощущает себя безнаказанным. И напротив, человек, который осознает себя слабым и беззащитным, вынужден взвешивать каждое свое действие, каждое свое слово, тщательно вникать в каждую деталь окружающей его обстановки, поскольку любая ошибка может привести к смерти. Такой человек становится искусным в любом своем решении, в любом своем слове, в любом своем действии. Он становится настолько гибким и адаптирующимся к любой ситуации, что даже смерть не может его поймать. В этом и состоит парадокс:

«Отрицающий смерть и собственную уязвимость – очень быстро погибнет! Человек же, взвешивающий каждый свой шаг в свете собственной смертности и уязвимости, начинает управлять своей смертью, превращая ее из пугающего фактора в самого мудрого советчика, какой только может быть у человека» (В.В. Шлахтер).

С целью обучения поведению и выработки личной ответственности в любой экстремальной ситуации необходимо:

Во-первых, отвечать можно только за то, что реально имеешь. А значит, постичь ответственность невозможно, не имея внутренних точек отсчета: целей, планов, задач, смыслов и т.д. Точка отсчета – это внутренне поставленная задача, цель, которую человек неукоснительно выполняет. Без цели нет смысла, а значит, и отвечать не за что.

Во-вторых, отвечать можно перед самим собой (соответствие своим внутренним целям) и перед другими (соответствие взятым перед другими обязательствам). Очень важно понять, что быть ответственным перед другими может только тот, кто ответственен перед самим собой. Только осознанно сформировав ответственность перед самим собой, человек имеет право сказать: «Я». Так как только в этом случае

он есть нечто цельное и постоянное, имеющее внутренний стержень, внутреннюю структуру. И только тот, кто имеет внутреннюю упорядоченную, цельную и постоянную структуру, имеет судьбу. У человека же, живущего без внутренних целей, нет судьбы и вся его жизнь – «куда ветер – туда и дым». Вспомним пословицы: «Посеешь привычку – пожнешь характер. Посеешь характер – пожнешь судьбу». Какая разница, куда идти, если нет цели путешествия. Привычка – это любое постоянно повторяющееся действие. Осознанно формируя свои привычки, мы осознанно формируем свою судьбу. Ответственный за самого себя человек сам формирует свою судьбу, он строит жизнь в соответствии с собственными установками. Он осознает внутренне выбранную цель и делает все и даже больше, чтобы воплотить ее в жизнь.

Необходимо делать только то, что имеет для вас внутренний смысл и полностью совпадает с главными целями вашей жизни. В результате вся жизнь наполнится смыслом, станет цельной и непротиворечивой, а ваше самоуважение и внутренняя уверенность станут неуклонно расти, так как вы осознаете все, что вы делаете, и делаете только то, что выбрали сами.

«Анна Трофимовна Залепина родилась в 1929 году и прожила, на первый взгляд, обычную трудовую жизнь. Но все дело в том, что Анна Трофимовна никогда и ничем не болела. И вот в чем состоит ее главный секрет. Самое главное – нужно жить со смыслом везде и во всем. Думать надо, для чего ты делаешь то или иное дело. Это только в самом раннем детстве можно не думать: «Зачем?». Бабушка нас с 4 лет постоянно спрашивала: «Зачем ты туда идешь? Зачем на дерево полезла? Зачем жука поймала? Зачем люди работают?» и т.д. Если мы могли объяснить, зачем и что мы там делали, то она нас не ругала или ругала несильно. Но если мы не могли ответить на этот вопрос, то тут уж пощады не жди – засмеет, а это было самое обидное. Бабушка говорила: «Самое страшное – это когда люди не думают» (В.В. Шлахтер).

Люди часто живут, не думая, по привычке. За них думает телевизор, радио, интернет. Своего соображения становится все меньше. Такого недумającego человека толкнуть можно очень легко на многие поступки, а он и не поймет, что делает и зачем.

Нельзя прожить хорошую долгую жизнь, ни о чем не думая и не делая выводов из прожитого. Воин принимает полную ответственность за каждую свою мысль, каждое свое слово, каждое свое действие.

Упражнение 1. Ответственность за решения. Можно изменить все, кроме собственного слова! Любое свое решение вы должны обязательно выполнить на практике. Нельзя отменять уже принятых решений. Вы можете думать и сомневаться сколько угодно, прежде чем принять решение, но, когда решение принято – обязательно полностью выполните его.

Мы принимаем решения и тут же отменяем их, бросаем действия на полпути и т.д. Так откуда же взяться самоуважению? А без самоуважения откуда возьмутся

уверенность, сила, здоровье, счастье? Отменяя собственные решения, мы начинаем в собственных глазах выглядеть пустомелями и в результате сначала воспринимаем себя как ничтожество, затем реально становимся такими, а вслед и окружающие нас люди начинают нас так воспринимать.

Упражнение 2. Отвечайте перед другими за каждое свое слово. Думайте до того, как говорите, а сказав, неукоснительно выполняйте каждое свое слово. В результате вас начнет уважать весь окружающий мир, и любой, даже совершенно незнакомый с вами, прохожий будет чувствовать к вам уважение. Ведь внутреннее и внешнее – едино. И с таким человеком никто и не будет затевать драку, ибо он уже одним своим появлением будет внушать уважение.

Упражнение 3. Никогда не ругайте то, что вы уже делаете. Например: находясь на работе, человек ругает эту работу. Но ведь, ругая работу, на которой он в данный момент находится, он ругает себя! Нельзя ругать то, что ты уже делаешь – это самоуничтожение, внутренний конфликт.

Выбор очень прост: «Или мы не делаем, или мы делаем и полностью принимаем то, что мы делаем!» Иначе силы и здоровья не видать! Как можно ругать собственные действия, когда необходимо – стать цельным!

Муж, ругая жену, не понимает, что он убивает самого себя. «Если она такая плохая, то почему ты живешь с ней?» Необходимо развестись или прикусить язык. Говоря человеку, который с нами живет, что он плохой, мы вынуждаем себя жить плохо. Говоря, что работа плохая, мы вынуждаем себя работать на плохой работе. Говоря, что жизнь плоха, мы вынуждаем себя жить плохой жизнью. Запомните: «Для того чтобы стать действительно цельным, сильным, уверенным в себе, здоровым и счастливым, необходимо полностью и безоговорочно принимать все, что ты делаешь. И не делать ничего из того, что ты принять не можешь». Вы скажете: «Как просто!» А простота – это и есть вершина мастерства! Если вы научитесь нести полную ответственность за самого себя, а затем полную ответственность перед миром, то любая экстремальная ситуация с вами будет абсолютно исключена. Нет случайностей в этом мире! Мы и мир – всегда едины! Разделение между внутренним и внешним – это условность, фикция. Для того чтобы что-то произошло, всегда необходимо полное соответствие между внешним и внутренним. Ну не может попасть в конфликтную ситуацию тот, у кого внутри нет конфликта.



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Сетевое издание «Автономия личности»:

адрес: Россия, 302020, г. Орел, Наугорское шоссе, д. 5-а

телефон: +7 (910) 300-12-42, +7 (953) 612-90-06

официальный сайт СМИ: www.avtonomialichnosti.ru

e-mail: mabiv@mail.ru